



Sjøsport gruppe for barn over 12år

ASF har gleden av å invitere til et nytt tilbud for barn og unge fra 12 år (født 2000) og eldre.

Målsettingen med gruppa er at deltakerne skal få prøve ulike seilaktiviteter men også andre aktiviteter på sjøen. Det blir brettseiling, jolleseiling, storbåtseiling, opplæring i sjøvett, kajakkpadling og kanskje enda mer.

ASF håper å kunne lære deltakerne litt om bruk av kart og navigering på sjøen, litt teori blir det nok. Men først og fremst vil det dreie seg om å lære gjennom å være i aktivitet. På en vindstille dag tar vi frem vannski eller tube.

Fokuset for gruppa blir gleden av å være i aktivitet sammen med andre. Tilbudet blir lek og læringsorientert – ikke regatta og konkurranse orientert.

Noen av målsettingene for deltakerne

- Lære å bli trygg i forhold til ferdsel på sjøen.
- Få grunnleggende ferdigheter i jolle-, båt- og brettseiling.
- Tilegne seg nye erfaringer innen ulike vannsport aktiviteter
- Bli kjent med miljøet på Seilerhytta og hvilke muligheter Seilforeningen kan gi den enkelte

Foresatte må møte på første samling og påregne noen oppgaver gjennom sesongen

- Flytevest
- Tørt (varmt) skift
- Våtdrakt (brettseiler)
- Lån av seiljoller/brett ol. samt medlemskap i ASF er inklusive i deltakeravgiften som er på kr 1000.

Terminliste

Gruppa har onsdager som aktivitetsdager. Nærmere program får du når du har meldt deg på via;

<https://www.deltager.no/nybegynnerkursASF>

