

| Dato | Regatta/Arrangement | Arrangør |
|----------------|--|---------------------|
| 7. mai | Vårcup start - 1. seilas Gunder | ASF Tur & Hav |
| 14. mai | Vårcup 2. seilas Fellesstart | Jarle Stokke Olsen |
| 20. mai | Nybegynnerkurs | ASF Tur & Hav |
| 21. mai | Vårcup 3. seilas Gunder | ASF Tur & Hav |
| 28. mai | Vårcup 4. seilas Fellesstart | Eilert Vierli |
| 24. mai | Flødeseilaseren | Vågsbygd/Lillesand |
| 4. juni | Vårcup 5. seilas Gunder | ASF Tur & Hav |
| 13. juni | Færdern | Oslo |
| 11. juni | Vårcup 6. seilas Fellesstart | Kim Reinfjord |
| 18. juni | Vårcup slutt - 7. seilas Gunder | ASF Tur & Hav |
| 19. juni | Skagerak twostar | Fredrikstad |
| 21. juni | Tromøya rundt /vårcupslutt 8. seilas Fellesstart | Allan Larsen |
| 26. - 27. juli | NOV RW | ASF |
| 6. august | Høstcup start - 1. seilas Gunder | ASF Tur & Hav |
| 13. august | Høstcup 2. seilas Fellesstart | Tore Ibsen |
| 17. august | Tromøya two star | ASF Tur & Hav |
| 20. august | Høstcup 3. seilas Gunder | ASF Tur & Hav |
| 22-24.08.2014 | Express NM | Oslo |
| 23.08.2014 | Dobbelhanded | Lillesand |
| 27. august | Høstcup 4. seilas Fellesstart | Geir Evensen |
| 3. september | Høstcup 5. seilas Gunder | ASF Tur & Hav |
| 6. september | Klubbmesterskapet LYS / høstcup 6. og 7. seilas | ASF Tur & Hav -BB11 |
| 10. september | Høstcup 8. seilas Gunder | ASF Tur & Hav |
| 17. september | Høstcup 9. seilas Fellesstart | Magne Kaasa Halberg |
| 20. september | Ågerøya rundt (usikker dato) | Lillesand |
| 20. september | Viseseilaseren | Tvedestrand |
| 24. september | Høstcup slutt - 10. seilas Gunder | ASF Tur & Hav |

| |
|-------------------------|
| ONSDAGS SEILASER |
| LOKALSEILASER |
| ANDRE AKTUELLE SEILASER |